

# Christen Unie

+ Katwijk  
Rijnsburg  
Valkenburg



## Hoopvol perspectief voor jongeren

### 1 Doorbreek het taboe op mentale problemen

We willen investeren in het bespreekbaar maken van mentale problemen, door bijvoorbeeld voorlichting op scholen en gastlessen door ervaringsdeskundigen. Als je als jongere in een dip zit, veel stress hebt of het even niet meer weet, hoef je je er niet voor te schamen en moet je je vrij kunnen voelen om erover te praten. Iedereen maakt weleens een periode door dat het minder gaat. Maar ook als je dip overgaat in een depressie, het thuis erg moeilijk is, mag je verhaal er ook zijn. Als je erover praat, zal je verhaal op herkenning kunnen rekenen. Laten we het normaal vinden dat het soms even minder gaat en naar elkaar luisteren als een ander je dit vertelt. En laten we als volwassenen een rolmodel zijn in het laten zien van onze kwetsbaarheid: je mag falen.

### 2 Zorg dat elke jongere toegang heeft tot laagdrempelige hulp

Elke jongere moet toegang hebben tot hulp waar je laagdrempelig terecht kan. Soms kan een stap naar een vertrouwenspersoon al te groot aanvoelen en heb je enkel behoefte aan een luisterend oor. Als het even niet goed gaat is het essentieel dat een jongere op bijvoorbeeld werk, in de kerk en in de buurt een plek heeft waar hij/zij laagdrempelig terecht kan. Daarom is het werk van het Welzijnskwartier en het wijkteam van groot belang.

### 3 Help jongeren om een sociaal netwerk op te bouwen

De sportverenigingen, jeugdclubs of muziekvereniging, het zijn netwerken die van betekenis zijn voor jongeren. Lang niet alle jongeren zijn daarbij aangesloten. Als je buiten een groep valt, kan het moeilijk zijn om een sociaal netwerk op te bouwen. Wij willen dat elke jongere toegang heeft tot een sociaal netwerk omdat we geloven dat je elkaar verder brengt als je oog hebt voor elkaar. Inspirerende voorbeelden als de Zeeverkenners, de sportverenigingen, jongerencentra, de muziekverenigingen en de kerken zorgen voor dit netwerk.

### 4 Maak gezonde keuzes makkelijker en normaler

Gezond eten, drinken en bewegen is ook goed voor je geestelijke gezondheid. Gezonde keuzes maken is alleen niet zo makkelijk. Ook voldoende bewegen is niet vanzelfsprekend als je veel thuis zit. We willen dat jongeren beter weten welke invloed middelengebruik en hun leefstijl heeft op hun lichamelijk en mentale gezondheid. We willen dat ze zoveel mogelijk gestimuleerd worden om gezond te leven, bijvoorbeeld door genoeg te bewegen. Dat kan om de hoek in de mooie duinen, het strand en parken.

## **5 Drugshandel en drugsgebruik worden actief bestreden**

Mensen zijn te waardevol om in drugs of drank zichzelf, hun vrijheid en waardigheid kwijt te raken. De ChristenUnie wil dat preventie in het lokale gezondheidsbeleid een belangrijke plek krijgt. De ChristenUnie stelt voor om in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg budget beschikbaar te maken om preventie te stimuleren en extra jongerenwerkers in te zetten gericht op de leeftijdscategorie 10-16 jaar.

## **6 Zorg dat jongeren perspectief hebben op woonruimte**

Als een jongere de stap zet om uit huis te gaan, kan dat eigenlijk niet zonder 'startkapitaal'. Wanneer jongeren geen eigen vermogen hebben en ouders niet in de gelegenheid zijn om financieel te ondersteunen leidt dit tot problemen. Soms zelfs tot dakloosheid. We willen dat ook deze jongeren een eerlijke kans krijgen op het vinden van een woning en werk en zo een zelfstandig leven kunnen opbouwen. Daarom bouwen we betaalbare woningen, stimuleren we alternatieve vormen als Tiny Houses en werven we beleggers van de woningmarkt.

## **7 Laat schulden de toekomst van jongeren niet belemmeren**

Sommige jongeren hebben zulke hoge schulden dat ze hun opleiding niet kunnen afmaken, niet aan een baan kunnen beginnen. Ze ervaren veel stress en druk over deze schulden en dit belemmert hun maatschappelijke ontwikkeling. Een fonds dat de schulden van 18- tot 27- jarigen overneemt verlicht de last, geeft vertrouwen en geeft een nieuw perspectief.

## **8 De aarde beter doorgeven aan volgende generaties**

Mentale en fysieke gezondheid zijn van onschatbare waarde, evenals het wonen in een schone en fijne leefomgeving. Jongeren groeien op in een wereld waarin klimaatverandering een van de grootste uitdagingen is. De aarde wordt te veel uitgeput. De ChristenUnie heeft de verduurzaming van Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg hoog in het vaandel staan, zodat komende generaties een betere aarde terugkrijgen.

In de komende raadsperiode wil de ChristenUnie zich samen met de jongeren zelf en de verschillende partners inzetten om dit manifest om te zetten in acties om zo de jongeren uit Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg een steun in de rug te geven. We willen omzien naar jongeren. Samen kunnen we hen een hoopvol perspectief geven op de toekomst!