

## Actieplan 'Waardig ouder worden'

Onze senioren zijn waardevolle inwoners van Katwijk. Zij leveren een belangrijke bijdrage aan de samenleving via mantelzorg en vrijwilligerswerk. Daarvoor zijn wij hen dankbaar. Anderzijds gaat ouderdom ook vaak gepaard met kwetsbaarheid en afhankelijkheid, op verschillende gebieden van het leven. Wij willen dat senioren in onze gemeente waardig oud kunnen worden. Dat kan in een omgeving waarin mensen naar elkaar omzien. Daarom investeren wij in goede zorg en ondersteuning, goede huisvesting en in activiteiten die eenzaamheid tegengaan. Zo bouwen wij - samen met senioren - aan een samenleving waarin zij een waardevolle plaats hebben.

Door dit actieplan Waardig ouder worden te ondertekenen, spreken wij gezamenlijk uit dat wij ons inzetten voor:

### + Een lokale aanpak van eenzaamheid

Eenzaamheid komt voor in alle leeftijdscategorieën, maar ouderen vormen een grote risicogroep. De aanpak van eenzaamheid onder ouderen moet structureel worden. Welzijnsorganisaties en kerken krijgen een belangrijke rol in het signaleren en bestrijden van eenzaamheid. Daarbij horen huisbezoeken aan mensen van 75 jaar en ouder. Daarnaast zorgen we voor innovatie in de huidige structuren van buurthuizen en ontmoetingsplekken. Ouderen worden nadrukkelijk betrokken bij het ontwikkelen en uitwerken van ideeën en plannen.

### + Katwijk als dementievriendelijke gemeente

Steeds meer mensen lijden aan dementie. Een aandoening waar we ook in onze gemeente niet omheen kunnen. Een dementievriendelijke gemeente zorgt ervoor dat mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. Belangrijk hierbij is dat de kennis van dementie vergroot wordt. Het uitvoeringsprogramma wordt geëvalueerd en de uitkomsten worden gebruikt om het beleid en de uitvoering te verbeteren.

### + Aantrekkelijk vrijwilligerswerk

Vrijwilligers zijn in het welzijnswerk voor ouderen onmisbaar en verdienen daarom onze waardering en steun. Zorgen voor goede deskundigheidsbevordering door het bieden van een passend cursusaanbod is hiervoor van belang. Cruciaal is hierbij de ondersteuning van en afstemming met vrijwilligersorganisaties. Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg, bijvoorbeeld als invulling van hun maatschappelijke stage/diensttijd. De ChristenUnie wil waardevol werk waarderen. Door middel van een Vrijwilligers Dukaat kunnen vrijwilligers en mantelzorgers worden beloond. Een initiatief dat de ChristenUnie de volgende raadsperiode wil realiseren.

Dit Vrijwilligers Dukaat kan uitgegeven worden bij lokale ondernemers en geeft een korting op de producten die worden gekocht. Op deze manier stimuleren we lokale ondernemers en vrijwilligers.

### + Goede ondersteuning voor mantelzorgers

Dagbesteding, goede informatievoorziening en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten. Mantelzorg is een goede reden om tijdelijk minder uren te werken. Dat wordt niet gestraft met een korting op de uitkering.

### + Een lokaal Ouderenwoonakkoord

Samen met woningcorporaties, projectontwikkelaars, ouderenorganisaties en zorgaanbieders komen we tot een lokaal Ouderenwoonakkoord. In het woonakkoord moet onder andere aandacht zijn voor woonvormen waar mensen beschutting ervaren, waar ze kunnen deelnemen aan activiteiten, waar ze aanspraak van medebewoners hebben en ze dichtbij voorzieningen wonen en waar de zorg in de woonvorm, of in de nabijheid ervan geboden wordt. Ook willen we aandacht voor het levensloopbestendig maken van woningen, onder andere door het geven van voorlichting.

### + Zorg op maat

Bij de zorg aan ouderen dient maatwerk, keuzevrijheid en eigen regie centraal te staan zolang dit mogelijk is. Zorginnovaties die eraan bijdragen dat mensen langer veilig thuis kunnen blijven wonen, kunnen vergoed worden uit de Wmo. Hierbij is een persoonlijk advies aan huis een belangrijk adviesmoment. Korte lijnen met de huisartsen om problemen tijdig te weten te komen en aan te pakken, zijn essentieel

### + Betaalbaar sporten en bewegen

Voor ouderen en zeker ook dementerende ouderen is het goed om in beweging te blijven. Sport en bewegen is dan ook een speerpunt in het ouderenbeleid. Een sportfonds voor senioren met een smalle beurs juichen wij toe. In overleg met wijkraden wordt sporten voor ouderen gepromoot en gekeken naar kansen voor speciale programma's voor ouderen. Vitale Sportverenigingen zorgen voor een optimale inzet van de gemeentelijke sportparken en bieden ook kansen voor ouderen om te blijven bewegen.

Katwijk, 10 maart 2018

Fractievoorzitter ChristenUnie Katwijk, Gerard Mostert jr. ....

Algemene Ouderenbond Katwijk, voorzitter Leen van der Plas ....

PCOB Rijnsburg/Valkenburg, secretaris Tineke van Delft ....

Gerard Herbrink, directeur/bestuurder DSV Verzorgd Leven ....

Leendert Bos, Curadomi Thuiszorg ....

Cees Oostindie, Stichting Huurdersbelangen ....